



Если у тебя появятся  
вопросы, звони  
на горячую линию  
Службы крови

**8 800 333 3330**

ПОНЯТЬ, ЧТО  
ОТ ТЕБЯ  
ЗАВИСИТ  
МНОГОЕ

может только Человек

## Что такое донорство крови?

Ты слышал когда-нибудь о донорах крови? Может быть, твои родители или бабушки и дедушки раньше были донорами? Или в прошлом году ты заметил рекламу донорства по телевизору?

**Донорство крови – это добровольная сдача крови одним человеком (донором) для переливания ее другому человеку (реципиенту).**

Во время сдачи крови у донора из вены берут примерно 450 мл крови, которую затем разделяют на компоненты, проверяют на наличие инфекций, обрабатывают специальным образом и переливают больному.

**Донорство крови – это очень ответственное и благородное дело, потому что помогает спасти жизнь и здоровье огромному количеству детей и взрослых.**



## Кому и зачем необходима донорская кровь?

Кровь, полученная от доноров, может понадобиться в самых разных ситуациях:

- Например, переливание донорской крови очень часто делают людям, попавшим в автомобильную аварию.
- Иногда переливание необходимо женщинам во время родов.
- Еще кровь переливают больным во время различных операций.
- Без донорской крови вообще невозможно вылечить онкогематологические заболевания (рак крови) – то есть, пока человек болеет, переливания крови нужны ему практически каждый день.
- Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией.

К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей человеческой крови. Это значит, что всем нуждающимся в переливаниях крови

**могут помочь только доноры.**



## Кто может стать донором крови?

С одной стороны, ответить на этот вопрос несложно: донором может стать любой здоровый человек старше 18 лет, вес которого больше 50 кг и который не имеет противопоказаний к сдаче крови.

С другой стороны, стать донором **может только Человек** с большой буквы – по-настоящему взрослый, умеющий сострадать и делиться с ближним.

## Чем ты можешь помочь?

Пока ты не можешь стать донором, но уже сейчас от тебя многое зависит.

Ты можешь:

- **зайти на сайт [www.yadonor.ru](http://www.yadonor.ru)** и побольше узнать о донорстве крови – например, там есть истории разных людей, которые выжили благодаря донорам;
- **поговорить о донорстве со взрослыми** – твоими родными и близкими, рассказать им о нехватке донорской крови и о том, как важно, чтобы все взрослые люди в нашей стране задумались об этой проблеме;
- **стать волонтером** – то есть, добровольным помощником тех людей, которые занимаются привлечением доноров на станции переливания крови. Информацию об этих людях можно получить на ближайшей станции переливания;
- придумать что-то еще.

