

# Чем ты можешь помочь?

Пока ты не можешь стать донором, но уже сейчас от тебя многое зависит. Ты можешь:

- ① зайти на сайт [www.yadonor.ru](http://www.yadonor.ru) и побольше узнать о донорстве крови – например, там есть истории разных людей, которые выжили благодаря донорам;
- ① поговорить о донорстве со взрослыми – твоими родными и близкими, рассказать им о нехватке донорской крови и о том, как важно, чтобы все взрослые люди в нашей стране задумались об этой проблеме;
- ① стать волонтером – то есть добровольным помощником тех людей, которые занимаются привлечением доноров на станции переливания крови. Информацию об этих людях можно получить на ближайшей станции переливания;
- ① придумать что-то еще.

Если у тебя  
появятся вопросы,  
звони на горячую  
линию Службы крови –  
**8 800 333 3330**

ПОНЯТЬ,  
ЧТО ОТ  
ТЕБЯ  
ЗАВИСИТ  
МНОГОЕ

# Что такое донорство крови?



Ты слышал когда-нибудь о донорах крови? Может быть, твои родители или бабушки и дедушки раньше были донорами? Или в прошлом году ты заметил рекламу донорства по телевизору?

**Донорство крови – это добровольная сдача крови одним человеком (донором) для переливания ее другому человеку (реципиенту).**



Во время сдачи крови у донора из вены берут примерно 450 мл крови, которую затем разделяют на компоненты, проверяют на наличие инфекций, обрабатывают специальным образом и переливают больному.

**Донорство крови – это очень ответственное и благородное дело, потому что помогает спасти жизнь и здоровье огромному количеству детей и взрослых.**

# Кому и зачем необходима донорская кровь?

Кровь, полученная от доноров, может понадобиться в самых разных ситуациях:

- Ⓜ Например, переливание донорской крови очень часто делают людям, попавшим в автомобильную аварию.
- Ⓜ Иногда переливание необходимо женщинам во время родов.
- Ⓜ Еще кровь переливают больным во время различных операций.
- Ⓜ Без донорской крови вообще невозможно вылечить онкогематологические заболевания (рак крови) – то есть, пока человек болеет, переливания крови нужны ему практически каждый день.
- Ⓜ Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией.

К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей человеческой крови. Это значит, что всем нуждающимся в переливаниях крови

## **МОГУТ ПОМОЧЬ ТОЛЬКО ДОНОРЫ.**

# Кто может стать донором крови?

С одной стороны, ответить на этот вопрос несложно: донором может стать любой здоровый человек старше 18 лет, вес которого больше 50 кг и который не имеет противопоказаний к сдаче крови.

С другой стороны, стать донором **может только Человек** с большой буквы – по-настоящему взрослый, умеющий сострадать и делиться с ближним.

