

Чем ты можешь помочь?

Проблема нехватки доноров крови касается каждого из нас и решается только совместными усилиями. Каждый может внести свой незаменимый вклад в общее благородное дело.

Например, лично ты можешь:

- Сдать кровь в качестве донора и сделать это своей хорошей привычкой.
- Рассказать своим друзьям и родственникам о донорстве крови и в следующий раз пойти сдавать кровь не в одиночку, а большой компанией.
- Инициировать выездную акцию у себя в вузе – если ты найдешь достаточное количество желающих, то не надо будет куда-то специально идти. Выездная бригада Службы крови сама приедет к вам!
- Присоединиться к движению в качестве волонтера и помогать в распространении информации и привлечении других добровольных доноров.

Контакты

Многие люди опасаются сдавать кровь, потому что верят различным предрассудкам и мифам о донорстве.

Если у тебя появились вопросы или сомнения, лучше всего обсудить их со специалистом – просто позвони по телефону горячей линии

8 800 333 3330.

Также дополнительная информация о донорстве и контакты ближайшей к тебе станции переливания крови есть на сайте www.yadonor.ru



**ПОНИМАТЬ,
ЧТО СДАТЬ
КРОВЬ – ЭТО
ЖИЗНЕННО
ВАЖНО**

может только Человек

Что такое донорство крови?



Почему так важно владеть информацией о донорстве крови? Потому что **быть донором – это норма жизни** взрослого и ответственного человека. Потому что **быть донором – это значит спасать жизни людей**, то есть быть героем даже в самых обычных условиях.

Итак, донорство крови – это добровольное жертвование собственной крови или ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов. В ходе короткой несложной процедуры из вены у донора берут 450 мл цельной крови.



В настоящее время вместо переливания цельной крови используют ее компоненты: плазму, эритроциты, тромбоциты. Сдача тромбоцитов и плазмы занимает больше времени (до полутора часов): во время процедуры у донора забирается цельная кровь, из нее извлекается нужный компонент, оставшаяся кровь возвращается обратно донору.

Кому и зачем необходима донорская кровь?

Кровь, полученная от доноров, может понадобиться в самых разных ситуациях. В частности:

- Жертвам автомобильных аварий.
- Пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов.
- Женщинам во время родов.
- Больным во время различных операций.
- Больным онкогематологическими заболеваниями.

Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией. Это значит, что в определенный момент **донорская кровь может понадобиться практически каждому из нас**. К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей человеческой крови. Нуждающимся в переливаниях крови

могут помочь только доноры. Доноров крови в нашей стране не хватает.

На каждую тысячу жителей России приходится не больше 14 доноров, а нужно не менее 26! От нехватки донорской крови могут погибнуть дети и взрослые, которых можно спасти.

Кто может стать донором крови?

Стать донором **может только Человек** с большой буквы – по-настоящему взрослый, умеющий сопереживать и делиться с ближним.

Другие важные критерии: возраст старше 18 лет, вес более 50 кг и отсутствие противопоказаний* к сдаче крови.

* Противопоказания могут быть абсолютными (отвод от сдачи крови на всю жизнь) или временными (отвод от сдачи крови на определенное время, по истечении которого человек может быть донором). Полный список противопоказаний можно посмотреть на сайте www.yadonor.ru

